



HUIZEN BOUWEN in Cambodja

In november 2011 las ik op internet een oproep van Giulio Tomaello van stichting Toetssteen: wie gaat er mee huizen bouwen in Cambodja? Daar hoefde ik niet lang over na te denken, zeker niet toen ik toestemming kreeg van de PvdA-fractie om buiten het reces deze hartenwens te vervullen. Enkele maanden later begon mijn reis.

Het concept van Stichting Toetssteen is duidelijk: draag een steentje bij. Je kunt voor 750 euro sponsor worden van een huisje en als je mee gaat bouwen, komt daar 1750 euro eigen kosten voor je reis en verblijf bij. Eind januari 2012 reisde ik met een enthousiast bouwteam bestaande uit negentien mensen in de leeftijd van 16 tot 65 jaar naar Cambodja.

Parel van Azië

Cambodja is een prachtig land, ooit de parel van Azië. Met de groep bezochten we de tempels van Angkor Wat. Deze stad was vijfhonderd jaar lang (899 tot 1400 na Chr.) de hoofdstad van het land en staat als grootste tempelcomplex ter wereld op de Werelderfgoedlijst.

Ook zagen we de gevolgen van de wredeheden onder het schrikbewind van de Rode Khmer. In amper vijf jaar tijd heeft dit bewind naar schatting 2,2 miljoen bur-

gers vermoord. 75 tot 80 procent van de vermoorde burgers was hoger opgeleid. We bezochten het Tuol Sleng Genocide Museum en de Killing Fields, de massagraven. Een huiveringwekkende ervaring.

We hebben kennism gemaakt met diverse organisaties waaronder Tabitha, een organisatie opgericht door Janne Ritskes. Deze organisatie haalt onder andere prostitutiemeisjes van de straat en biedt hen een nieuw bestaan, door ze een opleiding te geven. Zij coördineert ook ons huizenbouwproject. We hebben haar de cheque overhandigd voor honderd huizen en vijftig waterputten. Spontaan hebben we ook nog duizend dollar opgehaald voor haar nieuw te bouwen Nokor Tep Womens Hospital.

Ons project

In de laatste week heeft onze groep in de buurt van Kep twintig huizen gebouwd en feestelijk opgeleverd aan twintig gezinnen. Dit in het bijzijn van de plaatselijke gouverneur. Bovenal ben ik getroffen door de lieve, blij gezichten van deze dappere mensen en het feit dat ik een klein steentje kon bijdragen aan hun toekomst. Dit land heeft onze hulp nog hard nodig.

Nel Kester, persoonlijk medewerker bij de PvdA-fractie

week 09 menu

27.02 tot en met 02.03

maandag

lunch	gevogeltebouillon met prei en wortel	€1,10
	crèmesoep van prei met croutons*	€1,10
	baguette met kip en kalfskekabab	€3,60
	baguette met quorngehakt pikante saus*	€3,60

dinsdag

lunch	provençalse soep met croutons	€1,10
	gebonden champignonsoep*	€1,10
	loempia speciaal met pindasaus	€3,60
	vegetarische loempia met pindasaus	€3,60
gezond	uiensoep met garnituur naar keuze	€1,10
	volkoren pitabol met roerbakreepjes*	€3,60

woensdag

lunch	kreeftenvelouté	€1,10
	kerrieboillon met peulen*	€1,10
	gebakken gyros met tzatzikisous	€3,60
	vegetarische gyros met tzatzikisous	€3,60
gezond	tomatensoep met garnituur naar keuze	€1,10
	nasi met pikante curry van tempé*	€3,60

donderdag

lunch	tomatencrèmesoep met kip en rijst	€1,10
	groentesoep*	€1,10
	pizza met salami, ook vegetarisch	€3,60
gezond	velouté van champignons*	€1,10
	gegrilde kipburger met koolsalade	€3,60

vrijdag

	soep van de dag	€1,10
	warme lunchschotel van de dag	€3,60

lunch (gehele week)

	broodje van de week (statenrestaurant)	€3,60
--	--	-------

diner (gehele week)

vooraf	toscaanse tomatensoep met kerrieroom	€1,10
salade	lauwarme zalmfilet	€3,70/7,00
	gegrild breydelspek en truffeldressing*	€3,70/7,00
	gemarineerde soja en paddenstoelen	€3,70/7,00
hoofd	mixed grill met pofaardappel	€8,85
	kalfsentrecote met rode wijnsaus	€11,50
	satéschotel met salade en friet	€8,85
	vis- schaal- en schelpdieren met kreeftensaus	€8,85
	notencouscous met quorn en mangosaus*	€7,00
	wraps met groenten en geitenkaas*	€7,00

dagschotel

ma	kipschnitzel met kerriesaus, wedges en kool	€7,00
di	surinaamse schotel	€7,00
wo	spaghetti bolognese met brood en salade	€7,00
do	kalfsgehaktbal met broccoli	€7,00

dessert (gehele week)

	wisselende dessertspecialiteiten	€3,25
	kaasplateau klein of groot	€3,70/€7,00

* vegetarisch



Colofon

Kamerbode *Wekelijks nieuwsblad van de Tweede Kamer der Staten-Generaal*
Deadline kopij Kamerbode bij Lotte Herink, elke woensdag voor 12.00 uur

Redactie Charlotte Kuijs, Sterre Wissing
Contact met de redactie toestel 3015, mail Kamerbode@tweedekamer.nl, kamer H201a
Opmaak Jasper Fruitema

Fotografie Hans Kouwenhoven en Jeroen van der Meijde
Ontwerp De Zagerij ontwerp bureau
Druk OBT bv, Den Haag
Uitgave Dienst Communicatie